THALES
CSE Valence & Moirans-LCD

PROF EXPRESS
N°1 du soutien scolaire en ligne

LE SITE DU PARENT

Prof Express accompagne vos enfants dans leur scolarité mais vous soutient aussi dans votre rôle de parents au quotidien. Découvrez leurs ressources en ligne destinées aux familles qui souhaitent avoir une réflexion globale sur l'éducation et/ou l'alimentation de la grossesse à l'adolescence.

Fiches pratiques et vidéos sur la parentalité

📄 **Des fiches pratiques sur différentes thématiques :** des conseils pédagogiques rédigés par des spécialistes à découvrir à chaque étape du développement de l'enfant.

🤪 **Un coach parental certifié**, formé aux sciences du bonheur et en psychologie positive aborde les défis quotidiens liés à la parentalité à travers des **vidéos disponibles en ligne**.

Fiches nutrition

🍽 **Des fiches conseils en nutrition** : pour s'adapter aux besoins nutritionnels de chaque membre de la famille.

📖 **Un e-book mensuel de recettes téléchargeables** : un large choix de recettes élaborées par des nutritionnistes pour être consulté dès qu'un membre de votre famille souhaite cuisiner.

🤪 **Un espace questions/réponses** : pour répondre à toutes vos interrogations sur l'alimentation.

Comment accéder à ces ressources ?

🎁 Le service est **intégralement offert** à tous les salariés et leurs enfants.

📋 Pour en profiter, connectez-vous à votre espace personnel :

https://app.profexpress.com/connexion-compte