

**❧ Verrines aux Courgettes et
Saumon Fumé ❧**

(30 verrines)

Il faut 3 courgettes coupées en morceaux et cuites à l'eau. Laisser refroidir.
Mixer avec la crème fraîche (30 cl), sel et poivre. Le mélange doit être onctueux.
Faire mariner le saumon fumé avec l'oseille, le jus de citron et un peu d'huile d'arachide.
Dresser.